

Informationsblatt zum Profil der Fachrichtung „*Praxisorientierte Ernährungswissenschaft*“

Praxisorientierte Ernährungswissenschaft

Im Fach „Ernährung“ werden den Schülerinnen und Schülern ernährungs- und naturwissenschaftliche Kenntnisse vermittelt. Dabei werden ökologische, ökonomische, technologische, psychologische, soziologische und ethische Fragestellungen berücksichtigt.

Die Schülerinnen und Schüler werden dazu angeregt, das eigene Ernährungsverhalten kritisch zu hinterfragen. Dieser Vorgang geschieht nicht nur in der Theorie, sondern auch während der praktischen Übungen in der schuleigenen Küche. Darüber hinaus trägt das Fach zum verantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit sowie der Natur und der Umwelt bei.

2. Schwerpunktfach:

Deutsch

Zweigspezifische Fächer:

Biologie
Chemie
Küchenpraxis
Wirtschaftslehre
Berufliche Informatik

Das Profil ist durch eine enge inhaltliche und methodische Verzahnung der Fächer Ernährungswissenschaft, Biologie und Chemie gekennzeichnet. Der Bezug zum eigenen Ernährungsverhalten im Hinblick auf die Prävention von ernährungsabhängigen Krankheiten sowie zu gesellschaftlichen Ernährungsgewohnheiten wird dabei ständig im Fokus sein.

Beides wird immer wieder auf die Auswirkungen im globalen Kontext hinterfragt. Ein fächerübergreifendes Projekt vertieft thematische Schwerpunkte.

Bitte wenden!

Informationsblatt zum Profil der Fachrichtung „Praxisorientierte Ernährungswissenschaft“

Bedeutung der Fachrichtung „Praxisorientierte Ernährungswissenschaft“

Das Profulfach praxisorientierte Ernährungswissenschaft vermittelt den Schülerinnen und Schülern Einsichten in die Zusammenhänge von Ernährung und Gesundheit unter den Aspekten Ernährungsphysiologie, Ernährungsmedizin und Verbraucherverhalten.

Der Besuch der Fachrichtung „Ernährung“ des Beruflichen Gymnasiums fördert die allgemeine Studierfähigkeit der Schülerinnen und Schüler und bereitet auf dieser Grundlage auf die technologischen, wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Anforderungen der Arbeitswelt vor. Den Abiturientinnen und Abiturienten werden aufgrund der naturwissenschaftlichen Ausrichtung die Voraussetzungen für ein Studium der Medizin, Pharmazie, Chemie oder Lebensmitteltechnologie geboten.

Ebenso eröffnet diese Fachrichtung sehr gute Grundlagen für die Ausbildung in allen naturwissenschaftlichen und gesundheitsbezogenen Berufen.

Was wird unterrichtet?

Das Fach Praxisorientierte Ernährungswissenschaft wird in elf Kernbereiche gegliedert:

1. Ernährungssituation Jugendlicher
2. Lebensmittel und Nährstoffe
3. Wasserhaushalt
4. Grundmechanismen des Intermediärstoffwechsels
5. Ernährungsabhängige und ernährungsbedingte Erkrankungen
6. Ernährung unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen
7. Essstörungen
8. Lebensmittelhygiene und Toxikologie
9. Nahrungsmittelunverträglichkeiten
10. Landwirtschaftliche Produktion im Wandel
11. Welternährung

Wie wird unterrichtet?

Wichtige Grundsätze für den gesamten Unterricht sind die Handlungs- und Problemorientierung. Inhalte des Faches „Praxisorientierte Ernährungswissenschaft“ sollen fächerübergreifend mit Inhalten der Fächer Biologie, Chemie, Küchenpraxis und Wirtschaftslehre verknüpft werden. Dieses ist vor allem beim Projektlernen in der Qualifikationsphase möglich, bei dem die Schülerinnen und Schüler weitgehend komplexe Themen erarbeiten und präsentieren sollen. Zur Unterstützung des selbstständigen Arbeitens finden die Schülerinnen und Schüler ein modernes Lernbüro mit EDV-Anbindung sowie eine Schülerbücherei vor.

Die Fachrichtung Ernährung wird digital – kostenfreie Tablets für unsere Schüler!

Im Zuge der Digitalisierung an unserer Schule richten wir in diesem Schuljahr „Tabletklassen“ ein. Eine davon wird im Schuljahr 2019/20 die Klasse mit dem **Profil Ernährung** sein. Die „Tabletklassen“ bieten die Möglichkeit E-Books und digitalisierte Lerninhalte besser zu nutzen. Die hierfür benötigten **Tablets** werden von unserer Schule **kostenfrei** für die Dauer des Schulbesuchs zur Verfügung gestellt.

Bitte wenden!

Berufliche Schule des Kreises Stormarn in Bad Oldesloe